



MENÙ ESTIVO SETTIMANALE SOLBIATE- ETICO RELIGIOSO-



MENÙ ESTIVO SETTIMANALE SOLBIATE 2023/2024					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pesto Fiocco di tacchino Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert	Gnocchi al pomodoro Formaggio Asiago Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert	Riso allo zafferano Panatella di pollo Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert	Lasagne Vegetali Bresaola Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert	Orzotto agli aromi Pollo Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert
2° settimana	Lasagne alle verdure Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert	Ravioli di magro Cosce di pollo al forno Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert	Pizza 1/2 porz. Prosc. di tacchino verdura cruda Frutta fresca/ Dessert	Tortellini vegani alla panna Pesce dorato al forno Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert	Pasta Pasticciata no carne Mozzarella e pomodoro Frutta fresca/ Dessert
3° settimana	Gnocchi al pomodoro Spalmalatte Verdura cruda Yogurt	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert	Insalata di riso no prosciutto Crema di formaggio fresco Verdura Fresca	Pasta al pesto Pollo all'arancia Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert	Pasta e ricotta Palombo gratinato Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert
4° settimana	Risotto alla milanese Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca/ Dessert	Insalata di riso no prosciutto Formaggio Semistagionato Insalata fresca	Pasta olio e parmigiano Fesa tacchino arrosto Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert	Gnocchi alla Salvia Mozzarella Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert	Pasta alle zucchine Pesce al forno Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert

Frutta di stagione: banane, mele, pere, prugne, anguria, pesche, albicocche.

Verdura proposta a rotazione, in accordo con la stagionalità e con le disponibilità del fornitore: Carote, Cetrioli, Fagiolini, Finocchi, Insalata, Melanzane, Peperoni, Pomodorini, Spinaci, Zucchine

Pane: ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco secondo le grammature previste.

Il pane è del tipo 0 senza condimenti aggiunti (composto da farina di grano, acqua, lievito, sale – prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su 100 g di farina di grano).