

# NEW SWIM a.s.d.

## Piscina Coperta

Via IV Novembre 41  
21043 Castiglione Olona -VA-



### PROGETTO NUOTO ANNO SCOLASTICO 2018/2019

Con la presente si invia preventivo di spesa per un corso di nuoto per i Vostri ragazzi per l'anno scolastico 2018/2019 che si potrà svolgere nel giorno di:

**VENERDÌ dalle ore 15,15 alle ore 16,15**

con partenza da scuola alle ore 14,50 circa e rientro dalla piscina quaranta minuti dopo la fine del corso (orari precisi da concordare a seconda delle Vostre esigenze).

Le lezioni avranno la durata di un'ora suddivisa in venti minuti di esercizi motori a secco (da eseguirsi nella nostra palestra), finalizzati al riscaldamento, al miglioramento delle capacità coordinative generali, allo sviluppo di una nuova tempistica respiratoria (acquatica) e alla formazione o miglioramento di movimenti utili alle successive esercitazioni in acqua. La lezione proseguirà con i restanti quaranta minuti di nuoto. Tutti gli istruttori, il cui numero verrà deciso dal nostro coordinatore di vasca Docente Federale F.I.N. Stefano Bigi, saranno in possesso di brevetto FIN.

I ragazzi saranno divisi in vasca piccola o grande secondo il loro livello di capacità.

Quando un bambino si avvicina all'acqua per la prima volta è necessario effettuare un'adeguata opera di ambientamento e sensibilizzazione acquatica, favorendo il raggiungimento di un buon grado di acquaticità. Attraverso una proposta didattica di tipo ludico-motoria, l'allievo sarà guidato attraverso delle proposte mirate e graduali al superamento del fastidio o dell'eventuale timore generato dal contatto con l'acqua. L'attività didattica proseguirà con l'apprendimento dei vari schemi motori acquatici utili per la successiva fase di galleggiamento, al movimento orizzontale in acqua, fino all'apprendimento del nuoto di base.

Solo quando l'istruttore riterrà opportuno avverrà l'inserimento del bambino in vasca grande.

Per i ragazzi già in grado di nuotare il lavoro didattico si baserà sul miglioramento della tecnica e l'insegnamento di tutti e quattro gli stili, partenze e virate regolamentari, tuffi, sviluppo di esercitazioni di resistenza e velocità (per i livelli più avanzati). Sarà prestata anche grande attenzione alla capacità di interagire con compagni ed adulti, al rispetto delle regole e della condotta sportiva.

# NEW SWIM a.s.d. Piscina Coperta

Via IV Novembre 41  
21043 Castiglione Olona -VA-



**Il costo del corso comprensivo di lezione, assistenza sul pullman, negli spogliatoi e servizio trasporto sarà di € 63,00 a bimestre (ogni 8 lezioni). Verrà rilasciata a tutti i partecipanti quietanza di pagamento per la detrazione fiscale.**

Questa piscina si appoggia per il servizio trasporto alla ditta Bettoni s.r.l. di Tradate con pullman granturismo da 52 posti.

Tutti i ragazzi saranno tutelati dall'assicurazione della ditta Bettoni durante il tragitto col pullman mentre dall'assicurazione della New Swim a.s.d. dal momento dell'ingresso fino all'uscita dall'impianto sportivo. Qualora ci fossero difficoltà economiche da parte di qualche allievo, la Piscina si rende disponibile a valutare la situazione familiare del minore per l'eventuale riduzione della quota. Non vi sarà nessuna penale in caso di ritiro anticipato di ragazzi dal corso.

Rimanendo a Vostra completa disposizione per ogni ulteriore chiarimento in merito, cogliamo l'occasione per porgere distinti saluti.

Castiglione Olona, lì 17/05/2018

Per la New Swim a.s.d.  
(il Presidente)  
MASSIMILIANO MOSCHINI